



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,13	81	1,4	1,1	8,6
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м и морс.кап.	75/5/10	40,35	163	9,3	10,7	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,15	161	2,8	4,3	19,9
	напиток	638/04	Компот из свежих фруктов.	200	4,05	117	1,2	1,2	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	593	16,98	17,54	70,26

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,13	81	1,4	1,1	8,6
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом с цыпл.	250/25	9,69	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	50/5	27,92	123	7,3	10,1	11,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	12,85	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол.	200	7,48	124	1,8	1,1	13,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	806	25,49	24,42	101,26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,86	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	75	12,13	81	1,4	1,1	8,6
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом с цыпл.	250/25	9,69	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	50/5	27,92	123	7,3	10,1	11,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	12,85	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	692/04	Кофейный нап. с мол. и печеньем	200/40	13,23	163	3,1	1,6	16,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					102,93	1389	34,69	45,22	163,16